

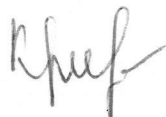
Программа организации комплексного питания

<i>№</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Вес порции (гр./мл)</i>
1-й день		
Завтрак		
1	Каша дружба	150
2	Яичница глазунья	40
3	Масло сливочное	20
4	Хлеб	2кус
5	Чай Greenfield	150
Обед		
1	Борщ с говядиной	25/300/20
2	Макароны отварные с маслом	150
3	Котлета «Московская»	70
4	Соус томатно-сметанный	50
5	Чай Greenfield	150
6	Хлеб	3кус
Ужин		
1	Салат витаминный	100
2	Жаркое в горшочках из курицы	75/250
3	Хлеб	2кус
4	Чай Greenfield	150
2-й день		
Завтрак		
1	Каша манная	150
2	Блины со сметаной (маленькие)	50/20
3	Хлеб	2кус
4	Чай Greenfield	150
Обед		
1	Суп-лапша с курицей	30/300
2	Рис отварной с маслом	150
3	Гуляш	75/75
4	Чай Greenfield	150
5	Хлеб	3кус
Ужин		
1	Салат морской	150
2	Каша гречневая с маслом	150
3	Сарделька отварная	100
4	Соус томатно-сметанный	50
5	Чай Greenfield	150
6	Хлеб	2кус
3-й день		
Завтрак		
1	Каша овсяная	150
2	Яичница глазунья	40
3	Масло сливочное	20
4	Чай Greenfield	150
5	Хлеб	2кус
Обед		
1	Щи из свежей капусты с говядиной	25/300/20
2	Картофельное пюре	150
3	Отбивная куриная	120
4	Чай Greenfield	150
5	Хлеб	3кус

	Ужин	
1	Салат Крабовый	150
2	Пельмени отварные с маслом	200/10
3	Кетчуп	30
4	Чай Greenfield	150
5	Хлеб	2кус
4-й день	Завтрак	
1	Каша рисовая	150
2	Блины со сметаной (маленькие)	50/20
3	Чай Greenfield	150
4	Хлеб	2кус
	Обед	
1	Суп гороховый с курицей	30/300
2	Макаронны отварные с маслом	150
3	Тефтели в томатно-сметанным соусом	60/50
4	Чай Greenfield	150
5	Хлеб	3кус
	Ужин	
1	Волжский (рыбные консервы, яйцо, горошек, зеленый лук, майонез)	150
2	Картофель отварной	150
2	Сосиска отварная	80
4	Чай Greenfield	150
5	Хлеб	2кус
5-й день	Завтрак	
1	Яичница глазунья из 2-х яиц	78
3	Масло сливочное	20
2	Чай Greenfield	150
3	Хлеб	2кус
	Обед	
1	Рассольник «Петербургский» с говядиной	25/300/20
2	Каша гречневая с маслом	150
3	Котлета «Полтавская»	70
4	Чай Greenfield	150
5	Хлеб	3кус
	Ужин	
1	Жаркое в горшочках со свиной	75/250
2	Чай Greenfield	150
3	Хлеб	2кус
6-й день	Завтрак	
1	Каша дружба	150
2	Блины со сметаной (маленькие)	50/20
3	Хлеб	2кус
4	Чай Greenfield	150
	Обед	
1	Солянка сборная мясная	30/300/20
2	Голубцы в сметано-томатном соусе	150/100
3	Макаронны отварные с маслом	150
4	Чай Greenfield	150
5	Хлеб	3кус
	Ужин	
1	Весенний (помидор свежий, огурец свежий, зелень, майонез).	130
2	Манты с маслом 2шт	92/10

3	Чай Greenfield	150
4	Хлеб	2кус
7-й день	Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150
2	Яичница глазунья	40
3	Масло сливочное	20
4	Хлеб	2кус
5	Чай Greenfield	150
	Обед	
1	Уха «Русская» с семгой	20/300
2	Печень в сметане	75/50
3	Рис отварной с маслом	150
4	Чай Greenfield	150
5	Хлеб	3кус
	Ужин	
1	Гречка с грибами в горшочках	300
2	Чай Greenfield	150
3	Хлеб	2кус

Заведующая кафе



О.В.Кривцова